**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении сборов по кумитэ для спортсменов Кемеровской областной федерации Кекусинкай каратэ**

**I. Цели и задачи**

-подготовка к Чемпионату и Первенству Европы (Ереван);

-повышение спортивного мастерства спортсменов Кемеровской области;

-передача опыта Мастеров Спорта и Мастеров Спорта Международного класса спортсменам сборных команд Кузбасса;

-Развития спортивно-методических связей и обмена опытом между тренерами и спортсменами Кемеровской областной федерации

-Укрепления спортивной дружбы среди участников;

**II. Место и время проведения.**

Сборы состоятся:17-18-19 августа 2012г по адресу: г. Кемерово, ул. Кирова, 41

(восточная трибуна вход №2 второй этаж)

|  |
| --- |
| **Работа по заданию** |
| **макивары** |
| **мешки** |
| **учебные спарринги** |
| **рыцарь** |
| **Спец упражнения** |

**1-тренировка в 19. 17августа *(пятница)***

**2-тренировка в 10.00.ч. 18 августа *(суббота)***

**3-тренировка в 19.**

**4-тренировка в 10.00. ч. 19 августа *(воскресенья)***

**III. Организация и руководство сборов**

Сборы по кумитэ пройдут под руководством Ащепкова А.В. IV-дан.

**IV. Участники сборов**

- К участию в сборах допускаются ведущие спортсмены Кузбасса юноши и девушки 12- 13 лет, 14-15 лет, юниоры и юниорки 16-17 лет, мужчины и женщины 18 лет и старше.

-Спортсмен должен иметь при себе:

-белое чистое кимоно;

* пояс, соответствующий квалификации;
* защитные протекторы белого цвета на голень и стопу;
* защитную раковину на пах;
* иметь при себе дополнительную защитную амуницию (жилет тренировочный, наколенники, налокотники, перчатки, футы, шлем).

**- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);**

**-Будо-паспорт с отметкой врача на второе полугодия 2012г.**

**V. Финансовые условия**

Расходы, связанные с командированием участников, проживанием и питанием несут командирующие организации.

При наличии спальных мешков расселение в спортзале.

Стоимость сборов 300 руб. (с одного человека).

***Всем тренерам Кузбасса явка обязательно!!***