****

**ПРИГЛАШЕНИЕ**

**Кемеровская областная федерация Кекусинкай каратэ приглашает Вас и Ваших спортсменов на сборы по Кумитэ (спарринги)**

**I. Цели и задачи**

-подготовка к Чемпионату и Первенству России;

-повышение спортивного мастерства спортсменов Сибирского Федерального Округа;

-передача опыта Мастеров Спорта и Мастеров Спорта Международного класса спортсменам сборных команд СФО;

- Развития спортивно-методических связей и обмена опытом между тренерами и спортсменами региональных организаций СФО;

-Укрепления спортивной дружбы среди участников;

**II. Место и время проведения.**

Сборы состоятся: 28-29-30 октября по адресу: г. Кемерово, ул. Кирова, 41 (восточная трибуна вход №2 второй этаж)

**28 октября *(пятница)***

**1-тренировка 16-17 лет, 18 лет и старше в 12.00.ч.**

**2-тренировка 12-13 лет в 14.00.ч.**

**3-тренировка 14-15 лет в 16.00.ч.**

**4-тренировка 16-17 лет, 18 лет и старше в 19.00. ч.**

**29 октября *(суббота)***

**5-тренировка 12-13 лет в 10.00.ч. СПАРРИНГИ**

**6-тренировка 14-15 лет, 16-17 лет в 12.30.ч. УЧЕБНЫЕ**

**7-тренировка 18 лет и старше в 14.00.ч.**

**8-тренировка 12-13 лет, 14-15 лет в 17.00. ч.**

**9-тренировка 16-17 лет, 18 лет и старше в 19.00.ч.**

**30 октября *(воскресенья)***

**10-тренировка 12-13 лет, 14-15 лет в 10.00. ч.**

**11-тренировка 16-17 лет, 18 лет и старше в 12.00.ч.**

**III. Организация и руководство сборов**

Ответственный от ОО "КОФК каратэ" - председатель Р.Б. Исаев, III дан.

**IV. Участники сборов**

-К участию в сборах допускаются юноши и девушки 12-13 лет 14-15 лет, юниоры и юниорки 16-17 лет, мужчины и женщины 18 лет и старше.

 -Спортсмен должен иметь при себе:

 -белое чистое кимоно;

* пояс, соответствующий квалификации;
* защитные протекторы белого цвета на голень и стопу;
* защитную раковину на пах;
* иметь при себе дополнительную защитную амуницию (жилет тренировочный, наколенники, налокотники, перчатки, футы, шлем).

 **- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);**

 **-Будо-паспорт с отметкой врача на второе полугодия 2011г.**

**V. Финансовые условия**

Расходы, связанные с командированием участников, проживанием и питанием несут командирующие организации.

При наличии спальных мешков расселение в спортзале.

 Стоимость сборов 500 руб (с одного человека).

**VI. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в сборах с указанием количества спортсменов, а также заявки на бронирование мест в гостинице направлять по адресу: г. Кемерово, ул. Кузбасская, 10 тел. 89069856479