**ПРИГЛАШЕНИЕ**

**Кемеровская областная федерация Киокусинкай приглашает спортсменов-единоборцев, а также тренеров и инструкторов по боевым искусствам, на учебно-тренировочные спарринги.**

 **Место и время проведения.**

Учебно-тренировочный спарринг состоится: 9-10 сентября 2017 года, по адресу: г. Кемерово, ул. Кирова, 41

(восточная трибуна вход №2, второй этаж)

**9 сентября *(суббота)***

**1200  1330 ч. учебные спарринги** (для спортсменов 11 – 13 лет)

**1400  1530 ч. учебные спарринги** (для спортсменов 14 – 18 лет и старше)

**1600  1730 ч. учебные спарринги** (для спортсменов 11 – 13 лет)

**1800 1930ч. учебные спарринги**  (для спортсменов 14 – 18 лет и старше)

**10 сентября *(воскресенье)***

**1000 ч. учебные спарринги**  (для спортсменов 11 – 13 лет)

**1200** **ч.** **учебные спарринги**  (для спортсменов 14 – 18 лет и старше)

 **Организация и руководство сборов**

**Ответственное лицо:** председатель ОО "КОФК ", IV дан. – Р.Б. Исаев,

 **Участники сборов**

К участию в сборах допускаются юноши и девушки 11-13 лет ,14-15 лет, юниоры и юниорки 16-17 лет, мужчины и женщины 18 лет и старше.

**Спортсмен должен иметь при себе:**

1. чистое кимоно;
2. пояс, соответствующий квалификации;
3. защитные протекторы на голень и стопу;
4. защитную раковину на пах;
5. дополнительную защитную амуницию (жилет тренировочный, наколенники, налокотники, перчатки, футы, шлем).

**ВНИМАНИЕ!** При себе иметь **ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ** (оригинал).

 **Условия участия в учебно-тренировочных сборах и семинаре**

Расходы, связанные с командированием участников, проживанием и питанием несут командирующие организации.

При наличии спальных мешков расселение в спортзале.

Стоимость учебно-тренировочных сборов на одного человека – 500 рублей.

 **Заявки на участие**

За дополнительной информацией обращаться по телефону: +7(963) 900-81-11